La Chênaie du Roc

Éco-tourisme et accessibilité en Périgord

Livret d'accueil

TOURISME & HANDICAP

MEUBLÉ DE TOURISME ★★★★

ECO-TOURISME EN VÉZÈRE

Edition juin 2020/SM

Bienvenue

Nous sommes ravis de vous accueillir à la Chênaie du Roc.

Vous trouverez dans ce livret d'accueil toutes les informations qui peuvent vous être utiles durant votre séjour.

Nous avons conçu ce gite afin qu'il soit totalement accessible aux personnes porteuses d'un handicap ainsi qu'à toutes celles qui souhaitent bénéficier d'une situation privilégiée pour passer un séjour au vert dans le Périgord Noir.

Cette maison se veut également écologique autant dans sa conception que dans son fonctionnement. Elle fait d'ailleurs partie depuis mars 2020 du réseau « eco tourisme en Vallée Vézère »

Nous espérons que vous y passerez des moments intenses et inoubliables et vous souhaitons un excellent séjour.

Christophe & Sandrine

Edition juin 2020/SM

Sommaire

Se rendre à la Chênaie du Roc 4
Plan d'accès 4
Transports 4
Accès à la Chênaie du Roc 5

L'arrivée dans le gite 6

La clé 6
Heure d'arrivée et de départ 6
L'état des lieux d'entrée et de sortie 6
Comment payer le séjour ? 6
Le ménage 7
Plan du logement 7

La vie à la Chênaie du Roc 8

Liste des équipements 8
Equipements en option 10
Utilisation des équipements 11
Règles de vie 12
Les déchets : 13

Informations pratiques 14

Où faire ses courses ? 14
Où prendre du carburant ? 14
Où se faire soigner ? ..... **Erreur ! Signet non défini.**

Visiter la région 16

Lascaux 4 : Centre international de l'art pariétal – Montignac 16
Le Musée National de la Préhistoire 17
Pôle international de la Préhistoire 17
La Roque Saint Christophe 18
Autres sites à proximité : 18
Nos coups de cœur non loin du gite 19
La madeleine 19
La cote de Jor 19
Parcs à thèmes 20
Plans d'eau 21
Sports 21
Les marchés 22
Où se restaurer et sortir 22

Se rendre à la Chênaie du Roc

Plan d'accès

Transports

- Un véhicule est indispensable pour se rendre à la Chênaie du Roc.
- Néanmoins si vous souhaitez arriver par les transports en commun, les gares les plus proches et les mieux desservies sont les gares de Brive la Gaillarde et de Périgueux (environ 1 h de voiture du gite). Un TER dessert les Eysies de Tayac depuis Périgueux.
- En avion, l'accès peut se faire par l'aéroport de Brive ou Bergerac (1 heure du gite) ou Bordeaux (2 h)

- En voiture,
    - Vous arrivez de Paris, Toulouse, Brive…
        - Autoroute A20, à Brive sortie 51 Brive Ouest, Direction Terrasson, Montignac-Lascaux. Suivre la N1089 jusqu'au Lardin Saint Lazare après avoir traversé Terrasson, puis D704 direction Montignac. Traverser Montignac et continuer sur la D706 jusqu' à l'embranchement avec la D6 à prendre à droite direction Rouffignac et entrer dans le village du Moustier. Tourner à droite juste avant la boulangerie en direction de la côte de Jor. Suivre cette route pendant environ 400 mètres et prendre la 1ere à droite direction les Brandes, le Roc. Suivre cette route bitumée jusqu'au bout, et au carrefour continuer en face sur le chemin de castine, le gite est la deuxième maison à gauche.

Edition juin 2020/SM

- Vous arrivez de Nantes, Bordeaux, Périgueux
  - Prendre la A89 et sortir à la sortie 17 Montignac. Prendre ensuite la D46, direction Montignac et continuer sur la D706 jusqu' à l'embranchement avec la D6 et prendre la D6 à droite et entrer dans le village du Moustier. Tourner à droite juste avant la boulangerie en direction de la côte de Jord. Suivre cette route pendant environ 400 mètres et prendre la 1ere à droite direction « les Brandes, le Roc ». Suivre cette route bitumée jusqu'au bout, et au carrefour continuer en face sur le chemin de castine, le gite est la deuxième maison à gauche..

Accès à la Chênaie du Roc

2 places de parking dont une aménagée pour les PMR se trouve juste derrière le gite.

L'entrée dans le gite se fait par une rampe d'accès

L'arrivée dans le gite

La clé

Nous vous remettrons la clé à votre arrivée. Nous vous ferons visiter le gite et vous expliquerons le fonctionnement des différents équipements. N'hésitez pas à nous questionner.

Heure d'arrivée et de départ

L'arrivée est prévue à partir de 17h le samedi et le départ doit se faire au plus tard à 10h le samedi du départ. Des dérogations à ces horaires peuvent être possibles en fonction des locations la semaine précédente ou suivante. Nous vous remercions de nous faire connaitre votre heure approximative d'arrivée afin que nous soyons là pour vous accueillir. Si vous souhaitez partir avant 10h, merci de nous en avertir également.

L'état des lieux d'entrée et de sortie

L'état des lieux sera effectué à l'arrivée et le jour du départ.
La caution vous sera restituée dans le mois qui suit votre départ si l'état des lieux effectué au départ est conforme à celui réalisé le jour de votre 'arrivée.

Comment payer le séjour ?

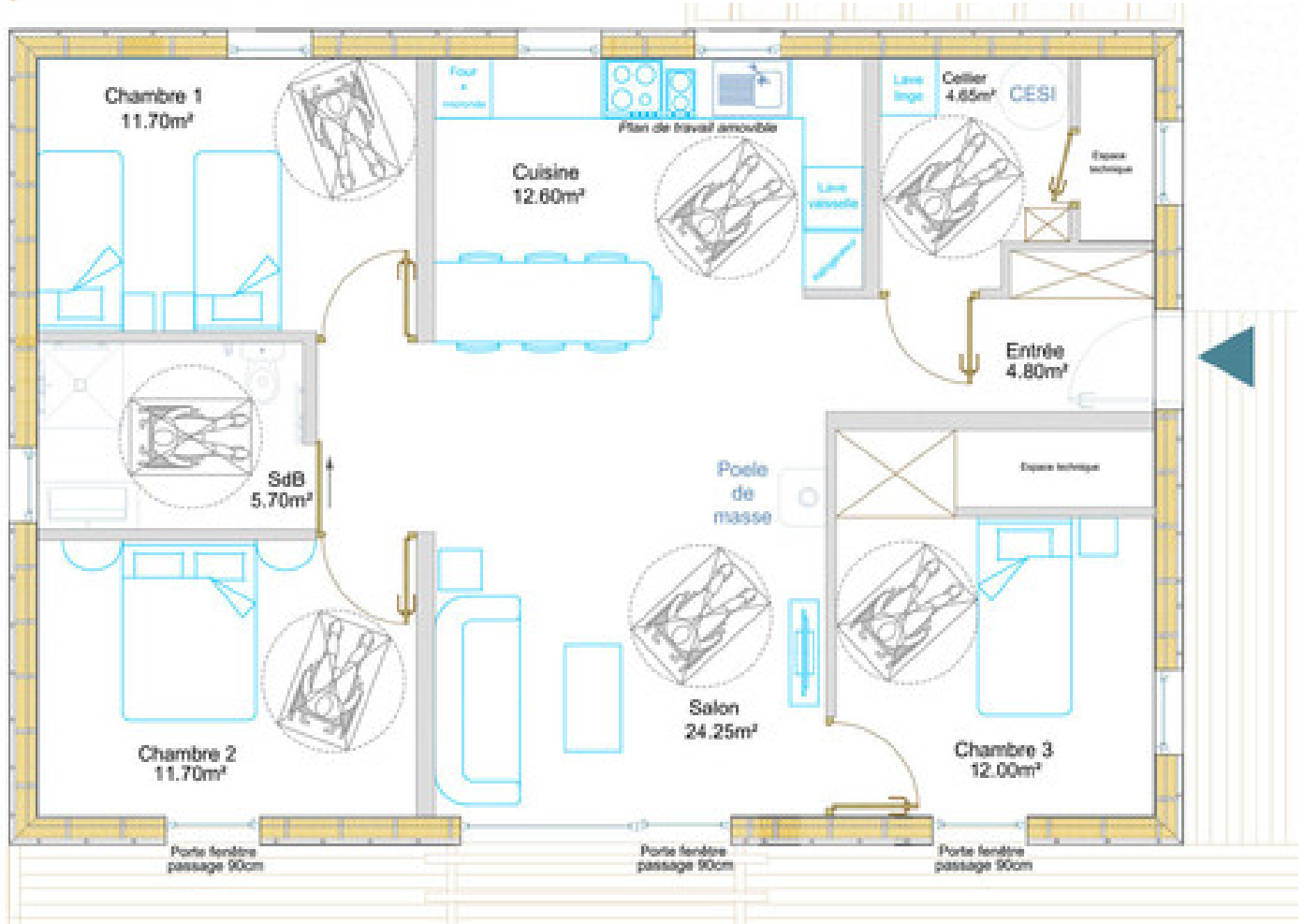
Un règlement de 30% du montant du séjour est demandé à titre d'acompte à la réservation.
Le solde est payable par chèque à la remise des clés le jour de l'arrivée.
La taxe de séjour est à régler en complément du prix de la location. Elle est de 1,45€ par jour et par personne.
Un chèque de caution de 300 € vous sera également demandé mais ne sera pas encaissé sauf si des dommages sont constatés lors de l'état des lieux de sortie.

Edition juin 2020/SM

Le ménage

Le ménage de fin de séjour n'est pas compris dans le prix de la location.
Compte tenu de la situation sanitaire, il sera obligatoirement effectué par nos soins et vous sera facturé 80€

Plan du logement



La vie à la Chênaie du Roc

Liste des équipements

(Pour des raisons sanitaires dues à l'épidémie de Covid-19, certains équipements peuvent avoir été retirés)

Salon – salle de séjour

- Canapé Chesterfield 3 places
- Poêle de masse
- 2 dessertes à bois
- Set outils cheminée
- Fauteuil relax (Voltaire)
- Table de salon
- Pouf
- Table d'angle avec lampe
- Meuble escalier avec tiroir, lampe
- Meuble audiovisuel avec DVD
- Télévision écran plat
- Lampe
- Lecteur DVD
- Chaine Hifi avec enceintes,
- 3 cadres déco

Chambre rouge-gorges (Twin)

- 2 lits de 90x190 avec chevets et
- Lampes, couettes et oreillers
- Armoire d'angle avec 8 cintres
- 2 cadres déco
- Chevalet
- Miroir vertical

Chambre Tourterelles (double)

- Lit de 140 x190 avec chevets et lampes, couettes et oreillers
- Armoire d'angle avec 8 cintres
- 2 cadres déco
- Chevalet
- Miroir vertical

Chambre Colibri (single)

- Lit de 90 x 200 médicalisé avec
- Potence et barrières latérales, couette et oreillers
- Lève-personne (sans sangles)
- Table de chevet et lampe
- Table de lit
- Armoire avec portes coulissantes et 5 cintres
- 2 cadres déco

Salle d'eau

- Lavabo en console
- Douche à l'italienne
- WC surélevé
- Barres d'appui
- Miroir pivotant
- Meubles à étagères
- Chauffage d'appoint
- Bassines

Cellier

- Box internet
- Machine à laver
- Table à repasser
- 1 étendoir à linge
- Aspirateur
- Balais
- Balayette avec pelle
- Seau avec serpillière
- Accès au Toilettes sèches

Edition juin 2020/SM

Placard entrée

- 5 cintres
- Aspirateur
- Fer à repasser
- Ampoules de rechange
- Rallonges électriques
- Kit barbecue
- Divers jeux société et extérieurs

L'extérieur

- Table de jardin avec chaises et banc
- 3 Parasols
- Barbecue WEBER (charbon de
- bois)
- Desserte en bois
- Potager aromatique sur pieds
- 2 bains de soleil avec coussins
- Hamac

Cuisine

- Plan de travail amovible (de 65 cm à 90 cm de hauteur)
- Plaques de cuisson 4 feux gaz
- Plaques de cuisson vitrocéramique
- Hotte
- Lave-vaisselle
- Réfrigérateur – Congélateur
- Four à chaleur tournante
- Four micro-ondes
- Machine à café à dosette souple
- Cafetière avec bol isotherme
- Grille-Pain
- Bouilloire
- Petit robot ménager
- Auto cuiseur de riz électrique
- Cuit – vapeur électrique
- Cuit vapeur chinois
- Blender
- Hachoir
- Mixeur plongeant
- Batteur électrique
- Presse orange electrique
- Balance de cuisine
- Plan repas avec 6 chaises
- 2 égouttoirs
- Produits d'entretien de 1ere nécessité

Vaisselle

- 14 assiettes plates
- 14 assiettes creuses
- 14 assiettes à dessert
- 8 bols petit déjeuner
- 6 mugs
- 6 grandes tasses à café
- 10 petites tasses à café
- 3 theieres
- 12 verres ballon
- 9 verres sans pied
- 10 verres à Mojito
- 6 flutes à champagne
- 6 verres à vin
- 6 verres à eau
- 1 carafe à eau
- 1 bol blanc avec mortier
- 6 bols transparent
- 2 ramequins blancs
- 1 seau à Champagne
- 14 couteaux
- 14 fourchettes
- 14 cuillères à soupe
- 14 cuillères à moka
- 14 cuillères à café
- 6 couteaux à fruits
- 2 Tire-bouchon
- 1 décapsuleur
- 2 Ouvre boites
- 2 Economes
- 2 paires de couverts à salade
- 1 cuillère à riz
- 1 cuillère à glace

- 1 cuillère à boule
- 1 vide pomme
- 2 couteaux déco
- 3 paires de ciseaux
- 1 couteau à huitre
- 4 grands couteaux
- 1 couteau à pain
- 1 couteau courbe pour légumes
- 1 petit couteau
- 10 brochettes inox
- 1 spatule à pâtisserie
- 1 louche
- 2 pelles + 2 cuillères
- 1 pince silicone
- 1 fouet
- 4 paires de baguettes
- 1 cocotte-minute
- 1 essoreuse à salade
- 1 couvercle micro-onde
- 1 bouilloire
- 2 gants en silicone
- 1 rouleau à pâtisserie
- 2 moules à tarte en pyrex
- 2 moules à tarte silicone
- 1 moule à cake silicone
- 1 moule à cannelés silicone
- 1 emporte pièce
- 1 rape conique
- 1 presse ail
- 1 entonnoir
- 1 repose cuillière
- 3 petites passoires
- 4 pichets mesureurs
- 1 presse orange
- Bacs à glaçons
- Boites plastiques
- 1 saladier avec bec verseur
- 2 égouttoirs
- 2 plats à four pyrex
- 2 fait tout avec couvercle
- 1 petite casserole avec couvercle
- 1 sauteuse avec couvercle
- 1 poêle avec couvercle
- 1 wok avec couvercle
- 2 poêles à pancakes
- 2 dessous de plat
- 1 petit cuiseur vapeur métallique
- 3 plats de service en céramique
- 3 plats de service métalliques
- 1 saladier en terre
- 1 corbeille à pain
- 3 planches à découper

Equipements en option

Les équipements suivants sont disponibles sur demande sans supplément de prix

Equipements pour personnes à mobilité réduite

- Fauteuil de transfert
- Déambulateur
- Déambulateur 4 roues
- Chaise de douche
- Fauteuil garde-robe à roulettes

Equipements pour bébé

- Chaise haute
- Lit parapluie
- Baignoire
- Réducteur de WC
- Pot

Utilisation des équipements

- **Electricité :** l'électricité sera branchée à votre arrivée. L'armoire électrique se trouve dans le cellier.

- **Chauffage** : le chauffage s'effectue uniquement par le poêle à bois. Le bois est disponible à l'extérieur. Une buche suffit pour chauffer toute la maison pendant plusieurs heures. Un mode d'emploi détaillé est disponible en annexe à ce livret

- **Eau chaude** : L'eau chaude est assurée par le poêle bouilleur en hiver ou les panneaux solaires en été. Cela ne nécessite aucune action de votre part

- **Lave-linge** : Le lave-linge se trouve dans le cellier.

- **Porte fenêtres et fenêtres** : Elles s'ouvrent en levant la poignée d'un quart de tour. Pour une ouverture par le haut (anti effraction), pousser la poignée jusqu'en haut.

- **Internet** : Internet est fourni grâce à la box qui se trouve dans le cellier. Des prises RJ 45 sont présentes dans le salon et dans chaque chambre afin de vous permettre de vous connecter à internet. Afin de réduire au maximum la pollution électromagnétique, la wi-fi n'est pas activée. Si vous souhaitez l'activer, il faut actionner le bouton de la box prévu à cet effet.

- **Parasol** : les parasols s'ouvrent au moyen de la manivelle qui se trouve au milieu. Ils sont inclinables.

- **Plan de travail amovible** : Le réglage de la hauteur du plan de travail se fait au moyen d'une manivelle que vous trouverez dans le meuble haut à côté du réfrigérateur de la cuisine. Il est réglable de 70 à 95 cms.

- **Toilettes sèches** : De la sciure est disponible si vous souhaitez utiliser les toilettes sèches. Les protections périodiques doivent être jetées dans la poubelle prévue à cet effet. Lors de votre départ, nous vous remercions de vider le seau dans le composteur prévu à cet effet dans le fond du jardin et de nettoyer le seau à l'eau vinaigrée (pas de javel).

Règles de vie

La Chênaie du Roc a été conçue dans une démarche écologique et nous avons mis un soin particulier à choisir ses matériaux et ses aménagements.

Nous mettons à votre disposition une cuisine entièrement équipée plan de travail amovible comprenant 4 feux gaz et 2 feux induction, four, four à micro-ondes, lave-vaisselle, cafetière à dosettes souples, bouilloire, grille-pain, et de nombreux petits appareils électro ménagers et toute la vaisselle nécessaire (voir inventaire). N'hésitez pas à nous signaler s'il manque quelque chose ou en cas de casse.

Le salon est équipé d'une télévision écran plat, d'un lecteur DVD et d'une chaine Hi-fi. Ces équipements sont fragiles, merci de ne pas les laisser manipuler par les enfants et de les éteindre quand vous ne les utilisez pas.
De même nous vous remercions de prendre garde au canapé, authentique Chesterfied, qui est fragile.

Les chambres sont équipées de couettes et d'oreillers équipés d'une sur housse mais les draps ne sont pas fournis. Chacune dispose de tables et lampes de chevet et d'un placard. La chambre Colibri dispose d'un lit réglable en hauteur et de barrières amovibles et d'un lève personne. Une potence est à disposition sur demande.

Nous vous remercions de n'utiliser que les produits d'entretien mis à disposition afin de respecter l'environnement, ou à défaut d'utiliser des produits bio dégradables.

Nous mettons également à disposition un potager d'aromatiques qui vous permettra d'agrémenter votre cuisine. Si pendant votre séjour des herbes commencent à s'assécher merci de l'arroser afin que les locataires suivants puissent également en profiter.

Vous disposez du jardin qui se trouve devant la maison. Nous vous remercions de ne pas pénétrer dans la partie un peu plus sauvage qui se trouve au fond pour préserver sa biodiversité (présence possible d'insectes et de reptiles. De même, les panneaux solaires sont fragiles,

nous vous remercions de ne pas laisser vos enfants jouer à proximité. L'arrière du terrain derrière les barrières - espace yourte - n'est pas mis à disposition des locataires (nous pouvons y séjourner).

Nous faisons notre maximum afin que tout ce qui est mis à votre disposition soit en parfait état de marche. Néanmoins si vous constatez un dysfonctionnement ou un manque, merci de nous le signaler, nous nous efforcerons d'y remédier au plus vite.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de fumer dans le gite. Vous pouvez fumer sur la terrasse et dans le jardin mais nous vous remercions de ne pas jeter vos mégots à l'extérieur mais dans le cendrier prévu à cet effet.

Pour la sécurité, merci quand vous quittez le gite de fermer portes et fenêtres ou de mettre ces dernières en mode anti effraction.

Les déchets :

Un seau pour les déchets végétaux (hors agrumes) et 2 poubelles sont à disposition dans la cuisine. Des poubelles pour le tri sélectif sont installées à l'extérieur sous la fenêtre de la cuisine.
Couleur vert : verre
Couleur jaune : emballages plastiques et cartons non souillés
Couleur bleue : papier et cartons

Il n'y a pas de ramassage des ordures ménagères. Le mode de destruction des déchets est l'enfouissement, **le tri est donc très important.** Elles doivent être déposées dans les containers prévus à cet effet. L'espace pour le dépôt des poubelles se trouve sur la D 706 à côte du cimetière. Les sacs noirs sont destinés aux ordures ménagères courantes, et les sacs jaunes aux emballages plastiques et cartons.

Le contenu du seau à déchets végétaux (hors agrumes) doit être vidé dans le composteur situé à l'extérieur. Si vous utilisez les toilettes sèches, merci de vider la cuve inox dans le composteur fécal qui se trouve à côte du composteur végétal. Merci de ne pas mélanger les contenus.

Informations pratiques

Où faire ses courses ?

A 800 m : Le Moustier :

- Boulangerie - épicerie

A 5 kms : St Léon sur Vézère

- Epicerie - Dépôt de pain - journaux
- Restaurants et cafés

A 7 kms : Thonac à 9 mns

- Epicerie – depot de pain - tabac

A 5 kms : Plazac à 5 mns

- Biocoop
- Boulangerie
- Bureau de poste

A 12 kms : Rouffignac à 15 mns

- Carrefour contact
- Station-service
- Distributeur de billets
- Pharmacie
- Boulangerie

A 15 kms : Montignac

- Supermarché (Intermarché)
- Biocoop
- Station-service
- Pharmacies
- Distributeurs de billets
- Bureau de Poste
- Nombreux commerces dans le Bourg

Où prendre du carburant ?

La station-service la plus proche se situe à 12 kms au Carrefour Contact de Rouffignac ou 15 kms à l'Intermarché de Montignac

Numéros d'urgence

- Propriétaire gestionnaire Christophe : 06 79 60 31 77
- Correspondante locale Véronique : 06 26 99 27 83
- Pompier : 18
- Police : 17
- Samu : 15
- Taxi & transport médical 06 83 53 78 18/05 53 50 68 62
- Dépanneur : Carrosserie Pujol & Fils Tel : 05 53 51 80 16

Auxiliaire de vie

- ADMR des 2 vallées Tel : 05 53 31 35 27

Médecins généralistes

- Cabinet médical Montignac – Place Eugène Raymond tel : 05 53 51 89 78
- Cabinet médical Rouffignac – Route Tuilières (derrière la pharmacie) 05 53 05 45 24 / 09 67 10 26 57

Pharmacies

- Pharmacie De La Vezere (à côté de l'Intermarché)lieu-dit Pagesie, 24290 MONTIGNAC Tel 05 53 51 77 00
- Pharmacie Kammer-Lablenie route des Tuilières, 24580 ROUFFIGNAC Tel : 05 53 05 41 55

Cabinet dentaire Urgence

- 60 avenue Thiers Sarlat Tel 05 53 59 14 76 / 09 67 78 22 52

Infirmiers

- lieu dit Moustier, 24620 Peyzac le Moustier Tel : 06 50 75 23 89

Kinésithérapeutes

- Roland Dalbavie Noel Tassain 10 rue Fontaine des Pères –Montignac
- Tel : 05 53 51 87 51

Visiter la région

Vous trouverez toutes les informations utiles aux offices de tourisme de Montignac ou des Eysies dont les coordonnées sont ci-dessous :

Office de tourisme Lascaux - Vallée Vézère **
place Bertrand de Born 24290 MONTIGNAC
Tél. : 05 53 51 82 60

Horaires d'ouverture : 9h30 – 12h30 14h00 – 18h00 tous les jours sauf dimanche

E-mail : **info@tourisme-lascaux.fr**
Site web : **www.tourisme-vezere.com**
Autres informations sur : **www.perigordnoir.com**

Office de tourisme des Eyzies de Tayac

19 avenue de la Préhistoire 24620 LES EYZIES DE TAYAC
Tél. 05 53 06 97 05
Horaires d'ouverture : 9h30 – 12h30 14h00 – 18h00 tous les jours sauf dimanche

web : www.tourisme-vezere.com
e-mail : eyzies@tourisme-vezere.com

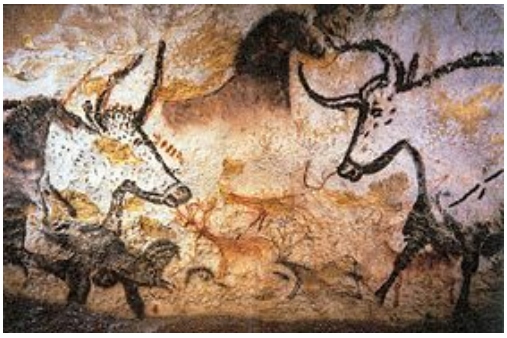
Nous vous communiquons ci-après quelques lieux qui nous semblent incontournables lors de votre séjour dans le Périgord :

Compte-tenu du contexte sanitaire lié au COVID-19, nous ne savons pas à l'heure où nous écrivons ce livret quels seront les lieux ouverts et dans quelles conditions. Nous vous conseillons donc vivement de vous rendre sur leurs sites internet afin de connaitre les modalités de réservations

Lascaux 4 : Centre international de l'art pariétal – Montignac

La visite de ce lieu est désormais incontournable depuis son ouverture en décembre 2016.
Remonter le temps en 6 séquences différentes : le Belvédère, la grotte, l'atelier de Lascaux, le théatre de l'art pariétal, l'art des cavernes et enfin la galerie de l'imaginaire.
Ce site est entièrement accessible à tout type de personnes en situation de handicap.

Plus d'info sur https://www.lascaux.fr/fr/preparez-votre-visite/visitez-lascaux/centre-international-art-parietal



Le Musée National de la Préhistoire

1, rue du musée 24620 Les Eyzies-de-Tayac

http://musee-prehistoire-eyzies.fr/

Incontournable si vous vous intéressez à la Préhistoire, à la fois lieu de mémoire pour l'histoire de la Préhistoire, conservatoire d'objets, centre d'études et lieu de diffusion de connaissances en constante évolution, le Musée national de Préhistoire abrite des collections exceptionnelles qui permettent de retracer plus de 400 millénaires de présence humaine.

Ce musée est accessible aux PMR.

Pôle international de la Préhistoire

Prolongez votre visite au Pôle International de la Préhistoire 30 rue du Moulin, 24620 Les Eyzies, (Parking public gratuit 19 av. de la Forge)

http://www.pole-prehistoire.com/index.php/fr/

Au cœur de 400 000 ans d'histoire humaine, il a pour ambition de valoriser et de rendre accessible à tous les publics le patrimoine universel de la vallée de la Vézère, riche de nombreux sites préhistoriques majeurs dont quinze sont inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco. De nombreuses animations pour les enfants sont organisées pendant les vacances scolaires et le site est labellisé Tourisme et Handicap

La Roque Saint Christophe

Vous la contemplez depuis le gite mais avez-vous pensé à la visiter ? Si vous avez envie de marcher vous pouvez même y aller à pied en empruntant le Pont qui traverse la Vézère, ce qui vous permettra de ce pont de jouir d'une vue magnifique sur la Vézère.

Longue de 1km et haute de plus de 80 mètres, la Roque Saint- Christophe est le plus grand site troglodytique d'Europe. Ses cavités naturelles ont été occupées par l'homme à la Préhistoire puis ensuite modifiées pour devenir un fort et une cité du Moyen âge jusqu'au début de la Renaissance.

La visite de la Roque St Christophe permet de comprendre le mode de vie des habitants de cette cité troglodytique et vous fera découvrir une partie de l'histoire de la vallée de la Vézère.

Pour votre information, la visite de ce site comporte de nombreux escaliers.

Autres sites à proximité :

- Village Troglodyte de la Madeleine
- Gisement préhistorique du Moustier
- Le Thot
- Grotte de Font de Gaume
- Grotte de Combarelles

- Gouffre de Proumeyssac

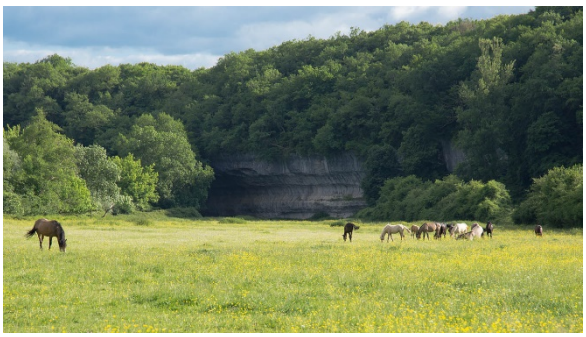
- Château de Commarque
- Maison forte de Reignac
- Château et jardin de Losse

Nos coups de cœur non loin du gite

La madeleine

Dans un cadre verdoyant et bucolique, laissez courir votre imagination le long des prairies verdoyantes et des falaises rocheuses.

Rafraichissez-vous à la fontaine naturelle et observez la nature et les chevaux



Vous pouvez achever cette balade par la visite de l'abri troglodytique qui vous fera faire un bond dans la Préhistoire.

La cote de Jor

Découvrez une vue imprenable sur la boucle de la Vézère, la nature, la forêt à perte de vue et observez les parapentistes s'envoler au-dessus de la vallée de la Vézère.

Parcs à thèmes

Vous avez des enfants, il existe plusieurs parcs à thème non loin de la Chênaie du Roc qui raviront petits et grands.

Le Conquil

Situé à Saint Léon sur Vézère, le parc du Conquil vous propose plusieurs activités pour les petits comme pour les grands :

La visite du Parc au Dinosaures, sous forme ludique. Découvrez lors d'une promenade ombragée de nombreux animaux préhistoriques. En continuant votre promenade, vous pourrez visiter un site troglodytique naturel. Enfin vous pourrez si vous le souhaitez faire un parcours d'accrobranches, accessible dès l'âge de 3 ans. Et profitez des animations pour les enfants qui sont organisées en juillet et aout.

Plus d'informations sur http://www.leconquil.fr/

Préhisto Parc

Situé sur la commune de Tursac à environ 5 kms de la Chenaie du Roc, ce parc vous fera découvrir le mode de vie et les coutumes des hommes de Neandertal et de Cro magnon à travers des scènes de la vie quotidienne. Vous pourrez également vous initier au tir au propulseur ou à faire du feu comme vos ancêtres et connaître les techniques de la taille de silex.

Plus d'informations sur http://www.prehistoparc.fr/

Le village du Bournat Allée Paul-Jean Souriau, 24260 Le Bugue

Découvrez un village périgourdin du début du siècle, ses maisons, ses métiers. Retrouvez les gestes des artisans d'antan. Vous rencontrerez de nombreux comédiens et participer à des ateliers de tressage de blé ou de sculpture au couteau, et faire un tour de manège d'autrefois.

http://www.lebournat.fr/

Profitez de votre visite au Bugue pour visiter L'Aquarium du Perigord Noir situé non loin du Bournat. Ce lieu est accessible aux PMR.

Plans d'eau

Etang du Bos

Au cœur du Périgord Noir, à 7 minutes du Bugue, le parc de loisirs « aux Etangs du Bos » dans son écrin de verdure offrira une parenthèse divertissante aux petits et grands : - Pataugeoire 500m2 avec son champignon fontaine et ses toboggans, piscine chauffée, 4 toboggans aquatiques), aquaparc

Vous y trouverez également un mini-golf 18 trous, aéro-trampolines, circuit de voitures électriques, bateaux tamponneurs, pédaliers ou électriques, ainsi que des jeux terrestres gonflables.

Etang de Tamnies

L'étang de Tamnies et sa plage vous permettra de vous baigner en toute sécurité. Vous pourrez également y pécher et y faire du pédalo. La plage est équipée d'un pousse-à-l'eau

Sports

Canoé :

Il existe une manière unique de découvrir les merveilles de la Vézère : La descente en Canoé. Choisissez votre parcours, de 4 à 30 kms et admirez les sites prestigieux qui bordent la rivière Vézère (le Château de Losse, Castel Merle, Le Conquil, La Roque Saint Christophe, La Madeleine, la Maison forte de Reignac à votre rythme. Accueil des personnes en situation de handicap possible, renseignez-vous sur place pour les modalités.

Tel : 05 53 50 67 71

http://www.canoevezere.com/

Les marchés

Il existe de nombreux marchés en Périgord. Vous trouverez ci après une liste non exhaustive des marchés les plus proches

- lundi : Les Eyzies de Tayac (d'avril à octobre)
- mardi : Le Bugue,Thenon
- mercredi: Montignac, Sarlat
- jeudi : Terrasson
- vendredi : Le Buisson de Cadouin, le Lardin
- samedi : Montignac , Sarlat, le Bugue
- dimanche : Rouffignac

🍴 Où se restaurer et sortir

Le Périgord est aussi connu pour sa gastronomie. Vous y retrouverez de nombreux plats à base de canard comme le confit ou le magret aux pommes sarladaises, sans oublier ses foies gras et ses terrines. Accompagnez-le d'un vin local comme le Bergerac ou le Pécharmant.

En dessert, régalez-vous d'un gâteau aux noix.

Il existe de nombreux restaurants à Saint Léon sur Vézère, Montignac et les Eysies. Il est difficile de vous en conseiller un en particulier, alors suivez votre intuition. A Saint Léon sur Vézère comme à Montignac vous pourrez vous restaurer ou simplement prendre un verre en terrasse sur les bords de la Vézère.
A Sarlat, vous n'aurez que l'embarras du choix car il existe de nombreux restaurants dont beaucoup avec terrasse dans le centre historique.

Nous vous souhaitons un excellent séjour à la Chênaie du Roc

Edition juin 2020/SM

Edition juin 2020/SM